



VLOW®



Voor gezonde blijde borsten

Do's

- Dagelijks je borsten droogborstelen en borsten verzorgen
- Beweging, meditatie of maak regelmatig gebruik van de [Vlow® Yoga oefeningen](#)
- Doe je BH zo veel mogelijk uit en draag beugellose BH's
- Gebruik een aluminium-vrije deodorant
- Gezonde vitale voeding
- Liefdevolle aandacht en aanraking
- Zelfonderzoek van je borsten d.m.v. vergelijken/kijken voor de spiegel.
- Laat je borsten stralen

Dont's

- Je zorgen maken over je borsten
- Stressvol leven
- Beugel-BH's dragen
- Deo's die aluminium/parabenen bevatten
- Fastfood, zuivel, suiker en wit meel
- Je borsten geen aandacht/verzorging geven
- Het (alleen) voelen van je borsten
- Draag geen mobiele telefoon in je BH

En gun je zelf regelmatig een VLOW® borstweefselbehandeling.

Ook als je geen klachten hebt, bij voorkeur 2 keer per jaar als zelfverzorging.

Kijk op <https://www.lifestreamvlowregister.nl> bij wie jij terecht kunt bij jou in de buurt.

Go with the VLOW®



Stichting VLOW
Tourniairestraat 20
Amsterdam 1065 NK
The Netherlands

+31 (0)20 442 01 41
+31 (0)6 260 725 09
info@lifestream.earth
www.lifestream.earth

IBAN: NL54 TRIO 0198 0750 06
BIC: TRIONL2U
KvK: 88372073
BTW: NL864598117